

སྒོད་མཐིས་སྐྱེ།

(Gall bladder stone)

སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་མཚན་ཉིད།

- སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་གས་མཉམ་དུངས་མ་མ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་རུང་དུ་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བས་གོང་བྱུར་འདྲིལ་ལ་ངོ་བོ་སྐྱོན་མཐོགས་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་མིང་རེ།



དབུ་བ།

- ལྗོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་ནང་ཆགས་པའི་སྐྱེ།
- ལྗོད་མཁྲིས་བྱ་གའི་ནང་ཆགས་པའི་སྐྱེ།

གུར་ཚུལ།

དུངས་མ་ལུ་བ།

↓

མཚིན་པར་ངན་ལྷག།

↓

སྒོད་མཁྲིས་ནང་བབས།

↓

མཁྲིས་པའི་རྩི་ཆགས།

↓

རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བས་

↓

སྐྱེ།

བརྟག་ཐབས།

ཙ་རྒྱུད། ཨོལ་ཅིང་ཞུ།

ཙ་ལ་བརྟག་པ། ཨོལ་ཐོག་ཉ་མིག་ཉ་བྱ་བྱུང་བ།

➤ རྩེ་བྲག་རྟགས། ཨོལ་མདོག་རྩོ། (མཁུ་པ་མདངས་རྩེ་བྲག་ལས་ཉ་མས་པའི་རྩོ།) ལྷས་སྐམ་པ། ཟས་ལེན་པར་གྱུར་གྱུང་གིང་
དང་བྲལ། བད་སྐྱོན་པའི་དུས་ལ་ལྷས་ཀུན་ཟ་འཕྲུག་ལྡང་།

➤ ཨོལ་ཀུན་སྐྱི་རྟགས་ཨོལ།

ཙ་རྒྱུད་ཞུ་ཅིང་ཞུ། ཨོལ་ཨོལ་ཐོག་ཉ་མིག་ཉ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལ་ཨོལ་ཡོད་སྟེང་དུ་རྩེ་པ་ཆགས།
ལ་ཟས་མི་འཇུག་གངས་རྩོན་སྐྱོག་ཅིང་སྐྱུག། ལྷ་ལ་ཨོལ་ཡོད་མར་རྩོན་སྐྱོག་སྐྱུག། རྩོན་སྐྱོག་སྐྱོག་
ལྷ་ལ་ཨོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨོལ་སྐྱོག་གི་རྩོན་སྐྱོག་དང་གངས་རྩོན་སྐྱོག་། རྩོན་སྐྱོག་ལ་ཨོལ་ཡོད་པའི་རྟགས་
པལ་ཆེར་བྱུང་།

བསམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སྐབས་བསྟན་པ།

➤ བསམ་ལ་ཡང་བ་བསྟན་དགོས་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་དང་དེ་འབྲེལ་དོན་རྣམས་དང་ཉེས་པ་ལ་བསྟན་ནས་བསམ་སྒྲིག་བསྟན་དགོས།

✓ འབྲས་ཁྲེ་སྟན་མ་དེལ་མོ་མ་ཤ་བྱ་བོ་ཉུང་མ་གཞོན་ཅུ་ལ་ཕྱག་གཞོན་ཅུ་
མེ་ཏྲིག་པད་ཚལ་དུ་ཚོད་ཁ་ཏྲིག་ཚལ་མ་མོའི་ལོ་ཐོག་ཉུང་མ་(ཚད་རན་པོ)
ཀུ་ཤུ་ཁམ་སུ་འབྲས་གོ་མཚོག་འབྲས་གོ་ལྷུང་ལྷགས་སེ་འབྲས་
ཀ་ཀོ་ལ་ཤིང་ཀུན་ཤིང་ཚ་ལི་ཤི་ཟེ་ར་དཀར་པོ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུང་བ་

✗ མྱེ་ད་ནས་སྟན་རྒྱུང་ལེབ་མོ་
དོ་ལྷུ་མ་ག་གོན་ཞོག་ཁོག་སྒོ་ལོ་སྟན་པོ་
ཚོ་ལུ་མ་ཨ་འབྲས་ལེ་མོན་
ཅི་ཏྲ་ཀ་
ཞོ་མར་ཚང་སྐྱུར་བ་

➤ སྒྲིག་ལམ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མེ་ཉིར་བསྟོ་བ་སོགས་སྐབས་བསྟན་པ་བྱའོ།

