

༄། བྱུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། མཚན་ཅམ་
ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོབ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།

རོ་ཙ་གསོ་བ།

རོ་ཙ་ཞེས་པ་འདོད་པ་སྐྱོད་རྣམས་ཤིང་། །རིགས་བརྒྱད་བྱ་ཚ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་
གཙོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་པ་གཉིས་། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ནི་རོ་ཙའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱེས་པས་འདོད་པ་
སྐྱོད་པར་མ་རྣམས་ན། །འབྲུང་མེད་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་
མེད་འཕེལ་གྱུར་ན། །འབྲུང་མེད་བྱ་ཚ་འཕེལ་བ་བཙལ་དུ་རྒྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རོ་ཙའི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་

པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དཀར་སྐྱེ་མངར་ལ་མང་བ་དང་།

- གྲོགས་ནི་དར་བབ་མཛེས་སྒྲིག་རྒྱན་དང་ལྡན། །ངག་སྟོན་ཚོག་འཇམ་ཡིད་འོང་སྦྱོང་ཚུལ་
ཤེས། །ཟླ་མཚན་ཚོས་ཁྱེ་རི་བོང་ཁྲག་འདྲ་བ། །བུ་སྐྱེས་ན་དག་འགྱུར་སྦྱོན་མེད་མངལ་ཆགས་
བྱེད།

- །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉེ་ལོར་རྗེས་བྱུང་དང་། །པར་རྒྱ་ནག་ཚལ་བསལ་གྱི་བ་སྟན་པའི་སྐྱེ། །ཞུན་
བསལ་ཡིད་བདེར་གྱུར་པས་རོ་ཙ་ལུས།

- ལྷོད་ལམ་མིག་ལྟས་འོ་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་འོང་གཏམ་དང་འཇུ་མ་གྱིས་འགྲོགས་པར་
བྱ།

རོ་ཙ་འཕེལ་གྱི་བ་བྱེད་

- །དགུན་དུས་རོ་ཙ་སྲིབ་ཆེ་བཀག་པ་མེད། །སྟོན་དཔྱིད་ཞག་གཉིས་དབྱར་སོས་ལྷ་བྱེད་
ལྟོད།

བྱ་ཚ་ཆགས་པའི་དུས།

- །མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བརྩུ་གཉིས་བར། །དང་པོའི་ཞག་གསུམ་བརྩུ་གཅིག་བྱ་མི་ལེན།
།གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན་དགུ་ལ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་དང་བཞི་དྲུག་བརྒྱད་པ་བྱ་མོར་
འགྱུར། །ཉི་མ་རྒྱབ་པས་པད་མའི་ཁ་བྱུམ་བཞིན། །བརྩུ་གཉིས་འདས་ནས་ཁྱ་བ་མངལ་མི་
ལོང།

- །བྱས་ནི་ཀ་ར་བྱ་རམ་སྤྱང་ཚི་དང་། །ཤ་ཁུ་འོ་མ་ལྷན་མར་འོ་སྤྱིས་སོགས། །རོ་མངར་མདོག་
དཀར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །སྟོབས་འཕེལ་ཉམས་བརྟས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བསྟེན། །དཔུང་དུ་
ལྷུས་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱུ་མཉེ་བུ། །འལྲུས་ནི་རོ་ཅ་ཆོ་སྟོབས་ཆོ་མདངས་སྦྱེད།།

- ལྟོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ལ་ཆ་གཅིག་སོམ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་རྒྱང་གི་གནས་སུ་བཞག། །ཟས་ཟོས་

- ཟས་རྣམས་སྡི་ཡང་ཚད་ལས་དཔག་བྱ་སྟེ། །ཡང་ལ་འགྲངས་ཤིང་སྡི་ལ་བྱེད་འགྲངས་ཅམ།
།བདེ་སླག་འཇུ་སླ་ཚོད་བེན་ཞེས་སུ་བཤད། །དེ་ནི་ལུས་འཚོ་མེ་དྲོད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་
ཟས་ཚོད་མ་བེན་རྒྱུར་གྱུར་ན། །སྟོབས་མདངས་མི་འཕེལ་རྒྱུར་ནད་མ་ལུས་འབྱུང་། །ཚོད་
ལས་ཐལ་ན་མ་ལྷུ་བེ་སྐབས་སྦྱེད། །དེ་ཡིས་མེ་མཉམ་རྒྱུར་རྒྱུའི་ཅ་སྐབས་བཀག། །ཕོ་བའི་དྲོད་
ཉམས་ཉེས་པ་མ་ལུས་སྦྱེད། །དེ་སྦྱིར་ཟས་དང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྦྱུར།

བས་སྐྱོམ་སྐྱོད་ལམ་ཡང་ལ་དྲོ་བ་ཡིས། །འབད་དེ་མེ་དྲོད་བསྐྱུང་བར་གནས་གྱུར་ན། །ལུས་གྱི་
སྟོབས་དང་ཚེ་ནི་གནས་པར་གྱུར། །རྗེས་སུ་སྐྱོམ་འབྱུངས་ངོམས་དང་ཁྱབ། །བས་འདྲུལ་
འཇུ་ཞིང་ལུས་བརྟམ་སྟོབས་འཕེལ་བྱེ བོ་བ་ཞིང་ས་འདྲ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། བསམ་སེ་ཁྱ་ནི་
འོར་གྱི་བང་མཚོད་འདྲ། །ཕོ་བ་གཡོས་བརྩུ་བྱེད་པའི་ཁོག་མ་འདྲ།

- མེ་དྲོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས་པ་དེ་ལ་བཤད། །ནད་
དང་ལྷས་བྱུངས་ཀྱི་མ་ཀུན་གྱི་དྲོད། །དེ་ཡིས་ནད་མེད་བཅོམ་དང་གཟི་མདངས་དང་། །ཚོ་
དང་ལྷས་བྱུངས་མེ་དྲོད་སྟོབས་འཕེལ་བྱེད།

དོན་སྣོད་སྦྱི་དེ་བསམ་སེའི་ནད་དུ་བཤད། །བཅུད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ས་བོན་དཀར་དམར་ཉེན། །དེ་
སྦྱིར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྦྱན་མོང་ནད།

ལུ་འབྲུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་ཚེ་མི་ཚགས་པ།

- ལུ་འབྲུག་རྒྱུང་གིས་རྩལ་ནག་རོ་བསྐྱེ་ལ། །མཐིས་པས་རོ་རྒྱུར་མདོག་སེར་དྲི་མ་མནམ། །བད་
ཀན་རྒྱ་འབྱར་རོ་མངར་བསིལ་བ་སྟེ། །འབྲུག་གིས་རྩལ་ཉེ་བད་རྒྱུང་དུམ་བུར་ཚད། །འབྲུག་
མཐིས་རྣག་འདྲ་བད་མཐིས་མདུད་པ་ཅན། །རྒྱུང་མཐིས་སྐམ་ཞིང་འདུས་པ་བཤང་གཅི་
འདྲ། །འདི་དག་སྐྱོན་རེས་ས་བོན་བྱེད་མི་རུས།

- མཁལ་མའི་དྲོད་སྐྱེད་ས་བོན་ཟད་པ་གསོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྣོན་གཙོ་བོ་མཁལ་མའི་
དྲོད་དང་ཁུ་བ་ཟད་གསོ་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་གསུམ་
སོགས་གང་ཤས་འབྲུགས་པ་དེའི་སྣོན་བཏང་བ་མེད་དྲོད་གསོ་བ་བཅས་ཀྱིས་རོ་ཙ་གསོ་བ་ལ་
བོད་སྣོན་གྱི་ཕན་སྐྱེད་གང་ཙམ་འདུག་པའི་དཔེ་མཚོན་གཉིས་འདྲིའི་མཉམ་ཕུལ་ཡོད།།

- །དགོས་པ་ནད་མེད་ལང་ཚོར་ལྡན་པ་ཡིས། །དུས་ཚོགས་རྣམས་སུ་ཉལ་པོ་དགག་པ་མིན།
།འཕྲལ་དུ་སེམས་དགའ་བུ་ཚའི་རྒྱུད་སྦྱེད་ཅིང་། །སྟོབས་ལྡན་བུད་མེད་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་
འགོ། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལས་ཆགས་པ་མཚོག་དུ་བྲགས།

ལྷོ་ལི་བོད་སྐད་སྐོར་སྐྱོན་ཕྱིས་ཁང་གི་སྐོར་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

Thank you.

Dr. Nyima Gyaltzen, Men-Tsee-Khang, New Delhi India.